

Menu été - Semaine 1

| Semaine 1 | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---------------------------|--|---|--|--|---|
| Collation A.M. | Purée De Poires Lait | Salade de fruits Lait | Lait à la mangue & biscuits | Melons assortis Lait | Céréales Multi-grain Lait |
| Repas | Salade de macaronis Grecque aux légumineuses Tomates cerises Lait | Roulo-thon Crudités & Trempeuse à l'épinard Lait | Salade rizière poulet & pesto Concombres Lait | Frittata courge/curcuma Salade du chef au miel Pain de blé Lait | Quesadillas Au Bœuf Salade de Légumes / pavot Lait |
| Dessert | Fruits frais | Fruits frais | Fruits frais | Fruits frais | Fruits frais |
| Collation P.M. | Muffins choco/betteraves Lait | Pouding aux fraises | Galette au gingembre Lait | Banane glacée au yogourt | Assiette de fruits Lait |

Menu été - Semaine 2

| Semaine 2 | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---------------------------|--|---|---|---|---|
| Collation A.M. | Yogourt vanille | Purée de fruits & galette de riz <i>Lait</i> | Fruits d'été <i>Lait</i> | Lait aux framboises & pommes | Melon d'eau & cantaloup <i>Lait</i> |
| Repas | Bagel au thon gratiné Salade pommes & brocolis <i>Lait</i> | Trio de salades • Poulet • Couscous • Choux Craquelins de blé <i>Lait</i> | Porc vietnamien au gingembre Vermicelles de riz <i>Lait</i> | Sandwich aux œufs Crudités Trempeuse à la ciboulette <i>Lait</i> | Pizza à la Mexicaine Salade De maïs <i>Lait</i> |
| Dessert | Fruits frais | Fruits frais | Fruits frais | Fruits frais | Fruits frais |
| Collation P.M. | Biscuit orange & dattes <i>Lait</i> | Barre glacée choco / fraises | Pita grillé et trempeuse au fromage <i>Jus de légumes</i> | Muffin aux cerises <i>Lait</i> | Collation au yogourt glacé |

Menu été - Semaine 3

| Semaine 3 | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---------------------------|---|---|--|--|--|
| Collation A.M. | Purée de pêches Lait | Assiette de fruits d'été Lait | Yogourt aux fraises | Poires et raisins Lait | Fruits & Galette de riz Lait |
| Repas | Duo de salades • Coquilles au thon • Céleri-rave Lait | Pita de blé bœuf Méditerranéen Salade de pommes de terre Lait | Tofu magique Riz pilaf Macédoine Lait | Omelette asperges et fromage Salade d'orzo & tomates Lait | Sandwich au poulet Concombres & tomates Lait |
| Dessert | Fruits frais | Fruits frais | Fruits frais | Fruits frais | Fruits frais |
| Collation P.M. | Muffin aux agrumes Lait | Crudités Trempeur et craquelins Jus de légumes | Sushi aux bananes Lait | Pain de blé et confiture Lait de soya au chocolat | Coupe glacée aux fraises |

Menu été - Semaine 4

| Semaine 4 | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---------------------------|---|--|--|--|---|
| Collation A.M. | Assiette de Fruits <i>Lait</i> | Lait à la vanille et banane | Salade Méli-mélo <i>Lait</i> | Fraises & Céréales <i>Lait</i> | Fruits et fromage |
| Repas | Burger au saumon Salade de carottes et canneberges <i>Lait</i> | Duo de salades • Couscous à l'orange • Chou nappa Œufs à la coque <i>Lait</i> | Pizza hawaïenne Légumes Assortis <i>Lait</i> | Salade César au poulet <i>Lait</i> | Tofu général Tao Riz aux tomates séchées Chou-fleur <i>Lait</i> |
| Dessert | Fruits frais | Fruits frais | Fruits frais | Fruits frais | Fruits frais |
| Collation P.M. | Muffins aux fruits <i>Lait</i> | Pois chiche grillés pomme cannelle <i>Lait</i> | Barre au yogourt glacée | Galette à l'avoine & chocolat <i>Lait</i> | Collation glacée Napolitaine |